

Mon journal de gratitudes



Chaque jour, prends un moment pour écrire
trois choses pour lesquelles tu es
reconnaisant·e ou fier·ère ce jour-là !

1. •

•

•

2. •

•

•

3. •

•

•

4. •

•

•

5. •

•

•

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. •

•

•

7. •

•

•

8. •

•

•

9. •

•

•

10. •

•

•

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11. •

•

•

12. •

•

•

13. •

•

•

14. •

•

•

15. •

•

•

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

16. •

•

•

17. •

•

•

18. •

•

•

19. •

•

•

20. •

•

•

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

21. •

•

•

22. •

•

•

23. •

•

•

24. •

•

•

25. •

•

•

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

26. •

•

•

27. •

•

•

28. •

•

•

29. •

•

•

30. •

•

•

31. •

•

•